

Circuito "SONO PRONTO"

La SdA Nuoto UISP Bologna indice e organizza un circuito di gare riservato alla categoria Esordienti C ed esordienti B1 con l'obiettivo di fare in modo che i giovani atleti si impegnino a nuotare tutti e 4 gli stili. Il circuito prevede 5 tappe durante l'anno con eventi "in crescita" durante la stagione.

CATEGORIE

ESORDIENTI C: maschi 2016 / femmine 2017

ESORDIENTI B1: maschi 2015 / femmine 2016

REGOLAMENTO

ESORDIENTI C

Il circuito per gli Esordienti C è composto di 5 tappe così suddivise:

1° tappa: 25 FA 25 DO 25 RA 25 SL (NOVEMBRE)

2° tappa: 25 FA 25 DO 25 RA 25 SL (DICEMBRE)

3° tappa "Mi Metto alla Prova!": 25 FA 25-50 DO 25 RA 25-50 SL 100 MX (FEBBRAIO)

4° tappa "TROFEO CESARI": 25 FA 50 DO 25 RA 50 SL 100 MX (APRILE)

5° tappa "Mi Rimetto alla Prova!": 25 FA 25-50 DO 25 RA 25-50 SL 100 MX (MAGGIO)

Per ottenere "SONO PRONTO" un atleta deve aver partecipato almeno una volta a tutte le seguenti prove:

25 FA	25 DO	25 RA	25 SL	100 MX
	50 DO		50 SL	

ESORDIENTI B1

Il circuito per gli Esordienti B1 è composto di 5 tappe così suddivise:

1° tappa: 50 FA 50 DO 50 RA 50 SL (NOVEMBRE)

2° tappa: 50 FA 50 DO 50 RA 50 SL (DICEMBRE)

3° tappa "Mi Metto alla Prova!": 50 FA 50-100 DO 50 RA 50-100 SL 100 MX (FEBBRAIO)

4° tappa "TROFEO CESARI": 50 FA 100 DO 50 RA 100 SL 100 MX (APRILE)

5° tappa "MI Rimetto alla Prova!": 50 FA 50-100 DO 50 RA 50-100 SL 100 MX (MAGGIO)

Per ottenere "SONO PRONTO" un atleta deve aver partecipato almeno una volta a tutte le seguenti prove:

50 FA	50 DO	50 RA	50 SL	100 MX
	100 DO		100 SL	

1° PROVA

Domenica 17 novembre 2024 Piscina "Paolo Gori" di Pianoro (Via dello Sport 4)

Accesso all'impianto ore 13:30

Riscaldamento Esordienti C ore 13:40

Riscaldamento Esordienti B ore 14:00

Inizio Gare ore 14:30

Il programma gara avrà il seguente svolgimento:

1° PROVA (<u>max 4 gare individuali + 2 staffette per ogni atleta</u>)						
ESORDIENTI C	25 FA	25 DO	25 RA	25 SL	4x25 MX/mixed	4x25 SL/mixed
ESORDIENTI B1 e B2	50 FA	50 DO	50 RA	50 SL	4x50 MX/mixed	4x50 SL/mixed

ISCRIZIONI

Ogni atleta potrà partecipare ad un **massimo di 4 gare individuali + 2 staffette**.

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di staffette.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite portale UISP **entro venerdì 01 novembre 2024**.

La tassa di iscrizione è fissata in **€ 5,00 (cinque)** per la singola gara, in **€ 9,00 (nove)** per ogni atleta iscritto in 2 (due) gare, in **€ 13,00 (tredici)** per ogni atleta iscritto in 3 (tre) gare, in **€ 16,00 (sedici)** per ogni atleta iscritto in 4 (quattro) gare e in **€ 8,00 (otto)** per ogni staffetta.

Le tasse di iscrizione dovranno pervenire **entro lunedì 04 novembre 2024** tramite bonifico a:

Comitato Territoriale di Bologna

Banca INTESA SAN PAOLO

IBAN: IT 34 S 0306909606100000008106

Causale: **Tassa gara 1° PROVA SONO PRONTO – nome società**

NOTA BENE: la copia del bonifico deve essere inviata a: nuoto@uispbologna.it

Non verranno accettati pagamenti con assegno o contanti alla segreteria di gara